



Published on *Istituto Comprensivo Fiuggi-Acuto* (<http://www.istitutocomprensivofiuggi.edu.it>)

---

**Contenuto in:**

- Circolari
- Comunicazioni Genitori
- Comunicazioni Docenti

**Circolare N°:**

sn

**Data di emissione:**

29/03/2019

# 1^ GIORNATA DELL'ALIMENTAZIONE CONSAPEVOLE

indirizzata ai genitori e agli insegnanti delle scuole di Fuggi e a quanti interessati alle sue problematiche



**L'UOMO E' CIO' CHE MANGIA...  
e come lo mangia!**

Ludwig Feuerbach

Dove imparare a mangiare significa riportare equilibrio, armonia e soddisfazione  
al semplice e naturale atto di nutrire il proprio corpo

## **Percorso educativo - sensoriale sull'alimentazione alla riscoperta del buon cibo e del ben mangiare.**

Il percorso esperienziale è centrato sul portare attenzione e presenza all'atto del mangiare,  
per scoprire il modo in cui ci relazioniamo al cibo e come pensieri ed emozioni contribuiscono ad ostacolare una corretta alimentazione

- |               |  |
|---------------|--|
| 10.00 – 10.30 | <b>ALIMENTAZIONE CORRETTA IN ADOLESCENZA</b><br>Relatore Dott. Iacopo Bertini – <i>Biologo Nutrizionista</i>                               |
| 10.30 – 11.00 | <b>IL CIBO E... DINTORNI</b><br>Relatore Dott.ssa Anna Ascenzi – <i>Biologa, insegnante</i>  |
| 11.00 – 11.30 | <b>I CIBI SANI</b><br>Relatore qualificato rappresentante dei Carabinieri di Latina  |
| 11.30 – 12.00 | <b>ALIMENTAZIONE: COME ORIENTARSI</b><br>Relatore Dott.ssa Antonella Santoro – <i>Dirigente Medico S.I.A.N. Asl Frosinone-Alatri</i>       |
| 12.00 – 12.30 | <b>IL PUNTO DI VISTA DEL PEDIATRA DI FAMIGLIA</b><br>Relatore Dott.ssa Franca Passeri – <i>Pediatra PLS Asl Frosinone-Alatri</i>           |
| 12.30 – 13.00 | <b>IL MANGIARE CONSAPEVOLE</b><br>Relatori Dott. Giuseppe Sordi – <i>Psicoterapeuta</i><br>Dott. Sante Colagiacomo - <i>Psicoterapeuta</i> |
| 13.00 – 15.00 | <b>SHOW COOKING E DEGUSTAZIONE</b><br>A cura dello Chef Bruno Rea  |

L'evento si concluderà in convivialità, alla fine della mattinata,  
degustando tutti insieme le preparazioni dello Chef BRUNO LOUIS REA

FIUGGI

14 APRILE

2019

Ore 10.00

Presso

HOTEL TOURIST

Via Fonte Nuova

