



Published on *Istituto Comprensivo Fiuggi-Acuto* (<http://www.istitutocomprensivoiuggi.edu.it>)

Comunicazioni Docenti

Circolari e news indirizzate ai docenti

Principi di giornata dell'alimentazione consapevole

N. protocollo: sn - Data di emissione: 29/03/2019

Pubblicata il: 29/03/2019

1^ GIORNATA DELL'ALIMENTAZIONE CONSAPEVOLE

indirizzata ai genitori e agli insegnanti delle scuole di Fuggi e a quanti interessati alle sue problematicità



**L'UOMO E' CIO' CHE MANGIA...
e come lo mangia!**

Ludwig Feuerbach

Dove imparare a mangiare significa riportare equilibrio, armonia e soddisfazione
al semplice e naturale atto di nutrire il proprio corpo

Percorso educativo - sensoriale sull'alimentazione alla riscoperta del buon cibo e del ben mangiare.

Il percorso esperienziale è centrato sul portare attenzione e presenza all'atto del mangiare,
per scoprire il modo in cui ci relazioniamo al cibo e come pensieri ed emozioni contribuiscono ad ostacolare una corretta alimentazione.

10.00 – 10.30	ALIMENTAZIONE CORRETTA IN ADOLESCENZA Relatore Dott. Iacopo Bertini – Biologo Nutrizionista
10.30 – 11.00	IL CIBO E... DINTORNI Relatore Dott.ssa Anna Ascenzi – Biologa, insegnante
11.00 – 11.30	I CIBI SANI Relatore qualificato rappresentante dei Carabinieri di Latina
11.30 – 12.00	ALIMENTAZIONE: COME ORIENTARSI Relatore Dott.ssa Antonella Santoro – Dirigente Medico S.I.A.N. Asl Frosinone-Alatri
12.00 – 12.30	IL PUNTO DI VISTA DEL PEDIATRA DI FAMIGLIA Relatore Dott.ssa Franca Passeri – Pediatra PLS Asl Frosinone-Alatri
12.30 – 13.00	IL MANGIARE CONSAPEVOLE Relatori Dott. Giuseppe Sordi – Psicoterapeuta Dott. Sante Colagiacomo - Psicoterapeuta
13.00 – 15.00	SHOW COOKING E DEGUSTAZIONE A cura dello Chef Bruno Rea

FIUGO

14 APRILE

2019

Ore 10.00

Presso

HOTEL TOURING

Via Fonte Nuova



L'evento si concluderà in convivialità, alla fine della mattinata,
degustando tutti insieme le preparazioni dello Chef BRUNO LOUIS REA.