

## **ISTRUZIONI AUTOSORVEGLIANZA**

Il regime precauzionale dell'autosorveglianza dura 5 giorni, durante i quali va posta particolare attenzione all'insorgenza di sintomatologia specifica per COVID-19 misurando la temperatura corporea due volte al giorno, e prevede l'obbligo di indossare mascherine FFP2 per almeno 10 giorni dall'ultimo contatto con il caso positivo (ad eccezione dei casi previsti dalla normativa vigente quali, ad esempio, soggetti di età inferiore ai 6 anni). In caso di comparsa di sintomi, il soggetto deve avvertire immediatamente il medico curante ed eseguire subito un test antigenico rapido o molecolare e, in caso di persistenza dei sintomi, ripeterlo 5 giorni dopo l'ultimo contatto con il caso positivo. Il tampone può essere effettuato anche nei centri accreditati o autosomministrato (in questo caso l'esito negativo è attestato tramite autocertificazione). In caso di tampone positivo in auto somministrazione, sarà necessario confermare la diagnosi presso una struttura pubblica o un centro accreditato.

In questo periodo sarà opportuno, in maniera responsabile, evitare le frequentazioni sociali e le situazioni che non permettano l'uso della mascherina.