

CONTENUTI ESSENZIALI PER LA DDI

EDUCAZIONE FISICA

SCUOLA SECONDARIA – CLASSE PRIMA		CONTENUTI ESSENZIALI
COORDINARE CORPO E MOVIMENTO	L'alunno è in grado di: conoscere gli schemi motori di base e usarli in situazioni semplici.	Esecuzione di semplici sequenze motorie a corpo libero seguendo video didattici strutturati.
ESPRIMERE E COMUNICARE CON IL CORPO	L'alunno è in grado di: comunicare idee, sentimenti e azioni con il corpo.	La gestualità. Il linguaggio del corpo.
GIOCARE E RISPETTARE LE REGOLE	L'alunno è in grado di: rispettare le regole nei giochi di situazione. Svolgere un ruolo attivo utilizzando le proprie capacità. Adottare comportamenti corretti .	Lavori su tematiche sportive .Giochi interattivi .
PROMUOVERE IL BENESSERE E LA SICUREZZA	L'alunno è in grado di: acquisire consapevolezza delle modificazioni del proprio corpo. Conoscere e adottare uno stile di vita sano. Conoscere i benefici del movimento.	Osservazioni sulle modificazioni del proprio corpo. Sedentarietà, posture e paramorfismi. I benefici dell'attività sportiva.

SCUOLA SECONDARIA – CLASSE SECONDA		CONTENUTI ESSENZIALI
COORDINARE CORPO E MOVIMENTO	L'alunno è in grado di: eseguire movimenti combinati a corpo libero.	Esecuzione di semplici sequenze motorie a corpo libero seguendo un video didattico strutturato.
ESPRIMERE E COMUNICARE CON IL CORPO	L'alunno è in grado di: comunicare idee, sentimenti e azioni con il corpo.	La gestualità. Il linguaggio del corpo.
GIOCARE E RISPETTARE LE REGOLE	L'alunno è in grado di: rispettare le regole nei giochi di situazione. Svolgere un ruolo attivo utilizzando le proprie capacità. Adottare comportamenti corretti nelle diverse situazioni.	Lavori su tematiche sportive. Giochi interattivi. I valori dello sport. Video didattici sulle caratteristiche degli sport individuali e di squadra.
PROMUOVERE IL BENESSERE E SICUREZZA	L'alunno è in grado di: acquisire consapevolezza delle modificazioni del proprio corpo. Conoscere e adottare uno stile di vita sano. Conoscere i benefici del movimento.	Osservazioni sulle modifiche del proprio corpo. I benefici dell'attività fisica. Le caratteristiche del corpo umano. Alimentazione e salute.

SCUOLA SECONDARIA – CLASSE TERZA		CONTENUTI ESSENZIALI
COORDINARE CORPO E MOVIMENTO	L'alunno è in grado di: eseguire movimenti combinati a corpo libero.	Esecuzione di sequenze motorie seguendo video didattici strutturati.
ESPRIMERE E COMUNICARE CON IL CORPO	L'alunno è in grado di: comunicare idee, sentimenti e azioni con il corpo.	La gestualità. Il linguaggio efficace del corpo. La comunicazione efficace.
GIOCARE E RISPETTARE LE REGOLE	L'alunno è in grado di: rispettare le regole nei giochi di situazione. Svolgere un ruolo attivo utilizzando le proprie capacità e rispettando quelle altrui. Mettere in atto comportamenti corretti e collaborativi nelle varie situazioni.	Lavori e ricerche su tematiche sportive. Giochi interattivi. I valori dello sport. Le caratteristiche dei giochi individuali e di squadra.
PROMUOVERE IL BENESSERE E LA SICUREZZA	L'alunno è in grado di: acquisire consapevolezza delle modificazioni del proprio corpo. Conoscere e adottare uno stile di vita sano. Conoscere e rispettare i criteri di base della sicurezza.	Osservare le modificazioni del proprio corpo. Le dipendenze. Movimento ed efficienza fisica. Muoversi in sicurezza : le regole della strada.