

Valeria Carletti

DATA DI NASCITA:
7 set 86

CONTATTI

Nazionalità: Italiana

Sesso: Femminile

 Via Costanza Zucchi 33/a, via
15414 - Fiuggi, Italia

 valeriacarletti86@gmail.com

 (+39) 3399441152

ESPERIENZA LAVORATIVA

DIC 16 - MAG 17 - Fiuggi, Italia

Psicologo volontario per lo Sportello d'ascolto
Istituto Comprensivo - Scuola media

Istruzione / Via Val Madonna 14, 03014, Fiuggi, Italia

OTT 15 - SET 16 - Fiuggi, Italia

Psicologo volontario

Residenza per anziani La Fontanina

Per alcune ore giornaliere, dal lunedì al venerdì, ho svolto il ruolo di terapeuta ricreazionale e tenuto colloqui con gli anziani ospiti della struttura.

MAR 16 - MAG 16 - Fiuggi, Italia

Psicologo volontario - Progetto di lotta al tabagismo tra gli adolescenti

IPSSEOA Michelangelo Buonarroti

Insieme a un'equipe di colleghi psicologi ho condotto laboratori di formazione con gli studenti dell'Istituto Alberghiero sul tema della prevenzione dei danni legati al fumo, sia nelle singole classi che in incontri collettivi. Il progetto di lotta al tabagismo da noi presentato, tramite l'IPSSEOA, ha ottenuto il finanziamento da parte della Regione Lazio.

GEN 15 - GIU 15 - Fiuggi, Italia

Psicologa - Esperienza di volontariato

Azienda Unità Sanitaria Locale Frosinone

Ho svolto alcuni mesi di volontariato presso il Consultorio Familiare di Fiuggi, affiancando le operatrici (ostetrica, assistente sociale, psicologa, pediatra) nei corsi di preparazione al parto e nei corsi di educazione alla salute per studenti delle scuole di Fiuggi.

GEN 14 - GIU 14 - Fiuggi, Italia

Psicologo volontario per lo Sportello d'ascolto

Istituto Comprensivo - Scuola media

Istruzione / Via Val Madonna 14, 03014, Fiuggi, Italia

APR 13 - MAG 14 - Fiuggi, Italia

Psicologa volontaria - Progetto di Educazione Razionale Emotiva e Sportello di ascolto

Istituto Comprensivo - scuola elementare

Insieme a un'equipe di colleghi psicologi ho elaborato e svolto alcuni laboratori di alfabetizzazione emotiva con le classi della scuola primaria ed ho condotto incontri di formazione per gli insegnanti sulla stessa tematica.

FEB 12 - GEN 13 - Roma, Italia

Operatrice di servizi per l'infanzia - Progetto "Accogliere e Ascoltare"

Servizio Civile nazionale - presso Associazione un'Ala di Riserva

Affiancavo le insegnanti di una scuola materna ed elementare paritaria.

SET 11 - SET 12 - Roma, Italia

Tirocinio post-lauream in Ricerca e analisi dei dati in psicologia

Università Pontificia Salesiana

Pianificazione e conduzione di una ricerca in ambito psicoeducativo sul tema delle relazioni tra adolescenti e genitori.

GIU 10 - Fiuggi, Italia

Camp Director's Assistant durante l'English City Camp - Istituto Comprensivo di Fiuggi

ACLE - Associazione Culturale Linguistica Educational

Ero a disposizione del Camp Director e dei tutors per qualunque necessità.

Nei momenti di ricreazione mi occupavo di sorvegliare e assistere i ragazzi partecipanti.

FEB 08 - LUG 08 - Roma, Italia

Tirocinio pre-lauream - Educatrice in scuola dell'infanzia

ELIOS S.R.L. - SERVIZI INTEGRATI PER L'INFANZIA

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

MAG 20

Master di I livello in L'insegnamento delle materie filosofiche e umanistiche

Università telematica eCampus

www.uniecampus.it

APR 13

Iscrizione Albo degli Psicologi del Lazio - sezione A - n. 19876

Ordine degli Psicologi del Lazio

www.ordinepsicologilazio.it

OTT 09 - SET 11 - Piazza dell'Ateneo Salesiano, 1, Roma, Italia

Licenza in Psicologia dello Sviluppo e dell'Educazione

Università Pontificia Salesiana

30/30eL | La relazione genitori e figli in adolescenza secondo l'Analisi Transazionale socio-cognitiva | www.unisal.it

SET 05 - FEB 09 - Borgo S. Angelo, 13, Roma

Laurea in Scienze e tecniche psicologiche

Università Lumsa

www.lumsa.it

SET 00 - GIU 05 - Piazza Dante, 5, Anagni, Italia

Diploma Liceo Classico

Istituto Paritario Bonifacio VIII

COMPETENZE LINGUISTICHE

LINGUA MADRE: italiano

ALTRE LINGUE:

inglese

Ascolto
B1

Lettura
B2

Produzione
orale
B1

Interazione
orale
B2

Scrittura
B1

francese

Ascolto
A2

Lettura
A2

Produzione
orale
A1

Interazione
orale
A2

Scrittura
A1

COMPETENZE DIGITALI

Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) / Utilizzo del browser / Gestione autonoma della posta e-mail / Social Network / Microsoft Office / Google / Posta elettronica / InternetExplorer

ATTIVITÀ SOCIALI E POLITICHE

● Azione Cattolica Italiana e Movimento Pro Sanctitate

Roma e Fiuggi

Sono stata socia dell'Azione cattolica Italiana per molti anni, svolgendo l'attività di animatrice di gruppi di bambini e adolescenti.

Ho ricoperto la carica di Responsabile del settore giovani presso la Presidenza diocesana di Azione Cattolica.

In Azione Cattolica, dall'anno 2012 al 2013, in collaborazione con altri esperti, ho condotto gli incontri del Laboratorio Diocesano della Formazione, rivolto ad educatori, catechisti, insegnanti e genitori, nella mia diocesi di Anagni-Alatri.

Dal 2016, insieme a mio marito, sono animatrice di gruppi di adolescenti, con cui intraprendiamo un percorso di formazione umana e cristiana, nell'ambito del movimento Pro Sanctitate.

All'interno di questo movimento, partecipo a mia volta ad un percorso di formazione cristiana rivolta a coppie sposate.

PATENTE DI GUIDA

● **Patente di guida: B**

COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI.

● **Relazioni e lavoro di squadra**

Credo molto nel lavoro di equipe e riesco a dedicarmi ad esso con impegno e senso di responsabilità.

Ho un carattere socievole e ottime competenze relazionali, riesco a relazionarmi in modo positivo in particolare con bambini e ragazzi.

Ho fatto una esperienza annuale di volontariato all'interno di una residenza per anziani, a Fiuggi. Ho potuto scoprire di sapermi rapportare con pazienza, empatia e capacità di ascolto anche a questa delicata fascia di età.

Sono mamma di due bambini.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D.L. 196/2003