

PRONTUARIO DELLE REGOLE ANTI-COVID PER IL PERSONALE DOCENTE

Tutto il personale ha l'obbligo di rimanere al **proprio domicilio** in presenza di temperatura oltre i 37.5° o altri sintomi simil-influenzali e di rivolgersi al proprio medico di famiglia e all'autorità sanitaria. (Si riportano di seguito i sintomi più comuni di COVID-19 nei bambini: febbre, tosse, cefalea, sintomi gastrointestinali (nausea/vomito, diarrea), faringodinia, dispnea, mialgie, rinorrea/congestione nasale; sintomi più comuni nella popolazione generale: febbre, brividi, tosse, difficoltà respiratorie, perdita improvvisa dell'olfatto (anosmia) o diminuzione dell'olfatto (iposmia), perdita del gusto (ageusia) o alterazione del gusto (disgeusia), rinorrea/congestione nasale, faringodinia, diarrea (ECDC, 31 luglio 2020).

Ogni lavoratore ha l'obbligo di rispettare **tutte le disposizioni** delle Autorità e del Dirigente scolastico (in particolare, indossare **mascherina**, mantenere il **distanziamento fisico**, osservare le regole di **igiene** delle mani e tenere comportamenti corretti per prevenire contagi virali).

Ogni lavoratore ha l'obbligo di **informare** tempestivamente il Dirigente scolastico o un suo delegato della presenza di qualsiasi sintomo influenzale durante l'espletamento della propria prestazione lavorativa o della presenza di sintomi negli studenti presenti all'interno dell'istituto.

La disposizione dei **banchi e delle cattedre** non deve essere modificata. Sul pavimento sono predisposti adesivi che delimitano l'area dei banchi.

E' consigliata l'igienizzazione della postazione (pc per il registro e cattedra - docente che entra)

Ove possibile, e nel rispetto dell'autonomia didattica, sono da favorire **attività all'aperto**.

Deve essere evitato ogni **assembramento** nelle sale docenti e presso i distributori di bevande e snack consentito solo al personale della scuola. L'utilizzo delle aule dedicate al personale docente e dei distributori di bevande e snack è presente gel igienizzante ed è consentito l'accesso nel rispetto del distanziamento fisico di almeno 1 metro tra i fruitori.

Si raccomanda l'utilizzo delle **comunicazioni telematiche** per tutte le situazioni non urgenti.

Usare la **mascherina** fornita dall'istituzione scolastica con le modalità prescritte dalle autorità sanitarie. Seguire con attenzione il corretto utilizzo dei Dispositivi di Protezione Individuale (DPI).

I docenti indossano sempre la mascherina chirurgica durante l'interazione con gli alunni, anche con eventuali ulteriori DPI (visiere, guanti, ...), secondo il bisogno. Possono toglierla quando si trovano in posizione statica, rispettando il distanziamento, sono salve successive prescrizioni da parte del CTS.

Particolare attenzione dovrà essere dedicata alla relazione con gli alunni **disabili**. L'inclusione dovrà essere il principio ispiratore di ogni attività didattica nel rispetto delle esigenze e del percorso formativo di ciascun alunno. Oltre alla mascherina chirurgica, potranno essere previsti altri DPI (ad es. visiera, guanti).

Per le attività di **educazione fisica**, qualora svolte al chiuso (es. palestre), dovrà essere garantita adeguata aerazione e un distanziamento interpersonale di almeno 2 metri (4 mq ad alunno). Sono da evitare i giochi di squadra e gli sport di gruppo, mentre sono da privilegiare le attività fisiche sportive individuali che permettano il distanziamento fisico.

L'attività pratica di **strumento musicale** si svolgerà in spazi dedicati, prevalentemente a livello individuale e nel caso di piccoli gruppo (max 4) mantenendo la distanza necessaria in base allo strumento (strumenti a fiato).

Durante le lezioni e durante il consumo del **pasto** a scuola i docenti devono controllare che sia mantenuto il **distanziamento** previsto e non consentire lo scambio di materiale scolastico, di cibo e di bevande. Docenti ed alunni sono tenuti ad igienizzare le mani prima dei pasti e della merenda.

In linea generale, al fine di diluire/ridurre le concentrazioni di inquinanti specifici (es. COV, PM10, odori, batteri, virus, allergeni, funghi filamentosi, ecc.), di CO2, di umidità relativa presenti nell'aria e, conseguentemente, di contenere il rischio di esposizione e contaminazione al virus per alunni e personale della scuola (docente e non docente), è opportuno mantenere, per quanto possibile, un **costante e continuo ingresso di aria esterna** outdoor all'interno degli ambienti e delle aule scolastiche. Per garantire la adeguata aerazione di tutti i locali saranno mantenuti costantemente (o il più possibile) aperti gli infissi esterni. *(come previsto dal Protocollo di sicurezza a.s. 2021/2022 prot. n. 21 del 14/08/2021)..*

Si raccomanda l'**igiene** delle mani e l'utilizzo delle **soluzioni igienizzanti** messe a disposizione nelle aule e nei locali scolastici. Si raccomanda l'utilizzo delle suddette soluzioni prima della distribuzione di materiale vario agli alunni e dopo averlo ricevuto dagli stessi.

In tutti gli ordini di scuola sarà necessario favorire una accurata **igiene delle mani** attraverso lavaggi con il sapone e l'utilizzo di soluzioni igienizzanti. Gli alunni devono potersi lavare frequentemente le mani col sapone.

Fa parte della cura educativa dei docenti **sensibilizzare** gli alunni ad una corretta igiene personale ed in particolare delle mani evidenziando la necessità di non toccarsi il volto, gli occhi, come comportarsi in caso di starnuto o tosse. È necessario leggere attentamente e richiamare anche l'attenzione degli alunni sulla cartellonistica disponibile.

Si raccomanda di controllare l'**afflusso ai bagni** degli alunni: non potrà uscire più di un alunno alla volta durante gli intervalli e un solo alunno durante le lezioni.

Il **registro**, in ogni ordine di scuola, dovrà essere aggiornato con particolare cura e tempestività, anche per rispondere alle esigenze di tracciamento degli spostamenti di alunni e docenti, previsto dal Rapporto ISS COVID-19 n. 58.

I docenti ed i collaboratori scolastici, ciascuno nell'ambito delle proprie funzioni, vigileranno sul rispetto di tali regole da parte degli alunni.