



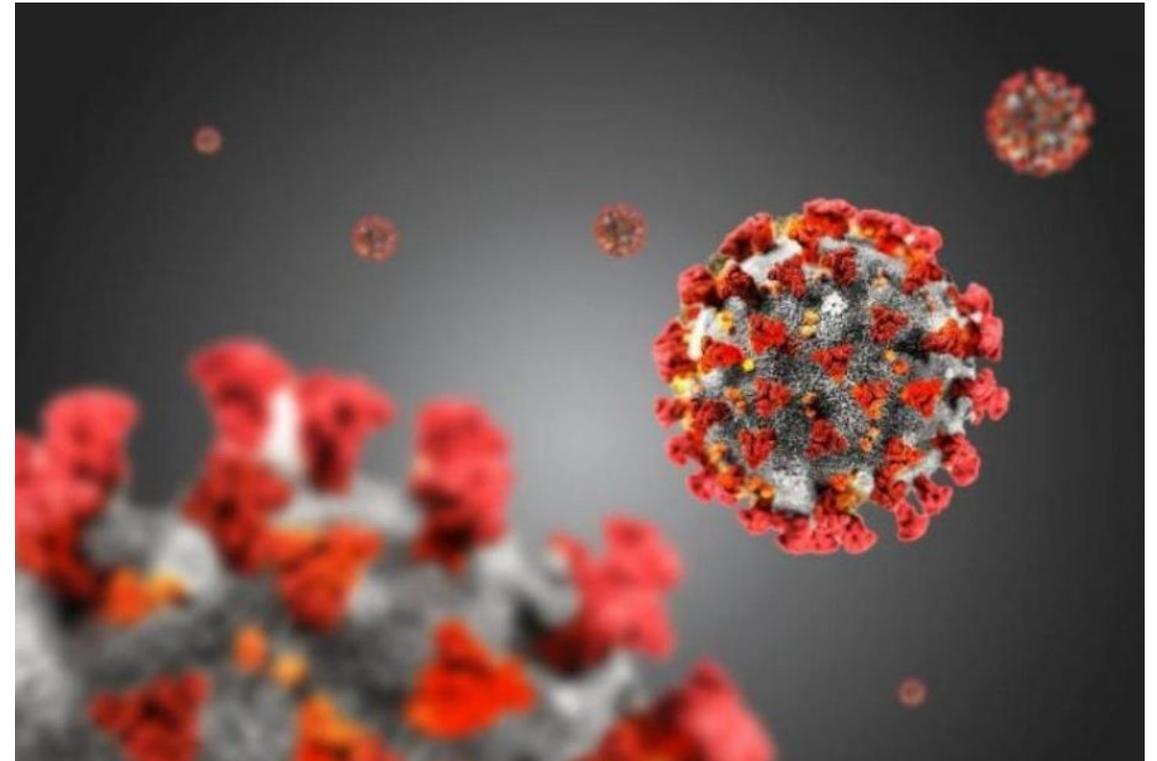
Coronavirus e prevenzione:

corrette norme igieniche da
seguire a casa e a scuola

REALIZZATO PER L'ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE DI FIUGGI - ACUTO
DOTTORESSA ANITA PARIS

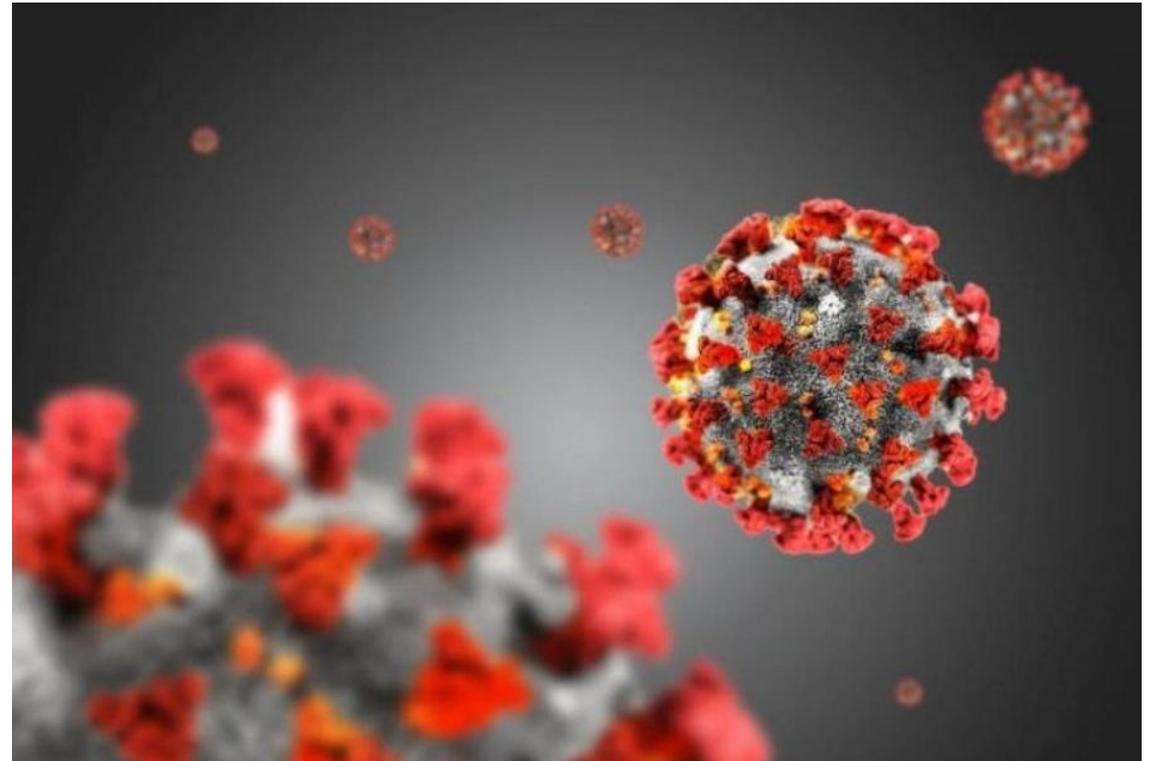
Cos'è un coronavirus?

- ▶ I coronavirus sono un'ampia famiglia di virus respiratori che possono causare malattie da lievi a moderate, dal comune raffreddore a sindromi respiratorie.
- ▶ **Sono chiamati così per le punte a forma di corona che sono presenti sulla loro superficie.**
- ▶ La malattia associata al virus SARS-CoV-2 è chiamata **COVID-19**.



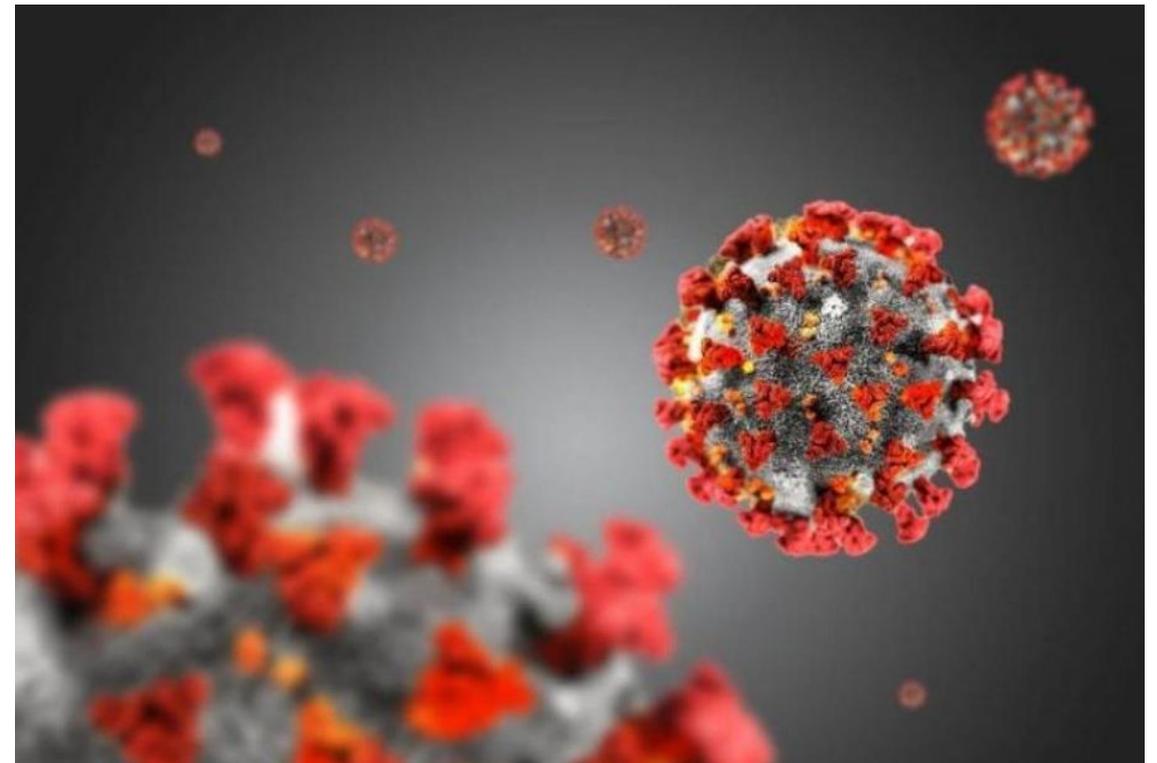
Cos'è un coronavirus?

- ▶ I coronavirus sono comuni in molte specie animali (come i cammelli e i pipistrelli) ma in alcuni casi, se pur raramente, possono evolversi e infettare l'uomo per poi diffondersi nella popolazione.
- ▶ **Il virus non è un organismo vivente, ma entra nelle cellule e si riproduce al loro interno uccidendole.**
- ▶ Le evidenze scientifiche al momento disponibili indicano che il tempo di sopravvivenza del virus sulle superfici vari in relazione al tipo di superficie considerata.



Cos'è un coronavirus?

- ▶ Il recente [rapporto dell'Istituto superiore di sanità](#) riguardo le raccomandazioni sulla sanificazione di strutture non sanitarie nell'attuale emergenza COVID-19 (superfici, ambienti interni e abbigliamento) e la [circolare 22 maggio 2020](#) del ministero della Salute riportano i tempi di rilevazione di particelle virali sulle superfici più comuni, variabili **da alcune ore** (come ad es. sulla carta) **fino a diversi giorni** (come sulla plastica e l'acciaio inossidabile).



Cos'è un coronavirus?

- ▶ L'utilizzo di semplici disinfettanti è in grado di uccidere il virus annullando la sua capacità di infettare le persone, per esempio disinfettanti contenenti alcol (etanolo) o ipoclorito di sodio (candeggina/varechina).
- ▶ Ricorda di pulire gli oggetti che usi frequentemente (telefono cellulare, auricolari, microfono) **prima** con acqua e sapone o altri detergenti neutri **e poi** disinfettarli con prodotti a base di ipoclorito di sodio (candeggina/varechina) o etanolo (alcol), tenendo conto delle indicazioni fornite dal produttore.



Diffusione

- ▶ Il coronavirus si diffonde principalmente attraverso il contatto stretto con una persona malata.
- ▶ Si diffonde attraverso le goccioline del respiro (**droplet**) delle persone infette ad esempio tramite:
 - La saliva, tossendo e starnutando
 - Contatti diretti personali soprattutto attraverso le mani o i baci
 - Toccando con le mani contaminate (non ancora lavate) bocca, naso o occhi
 - Oggetti o superfici contaminati



Sintomi

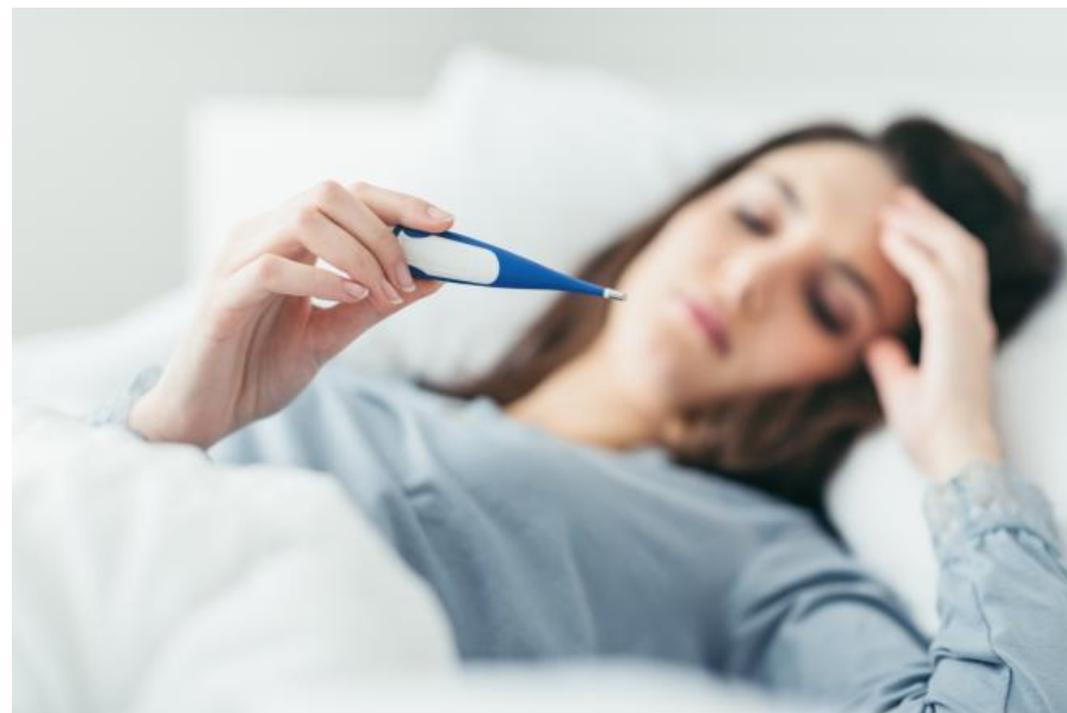
▶ Per i sintomi del coronavirus fare molta attenzione a:

- **Febbre** (uguale o maggiore a 37,5°) e brividi
- **Tosse** (comparsa di recente)
- **Mal di gola**
- **Raffreddore o naso che cola**
- **Difficoltà respiratorie**
- **Dolore ai muscoli**
- **Stanchezza**
- **Perdita o diminuzione dell'olfatto e/o del gusto**
- **Diarrea** (soprattutto nei bambini)



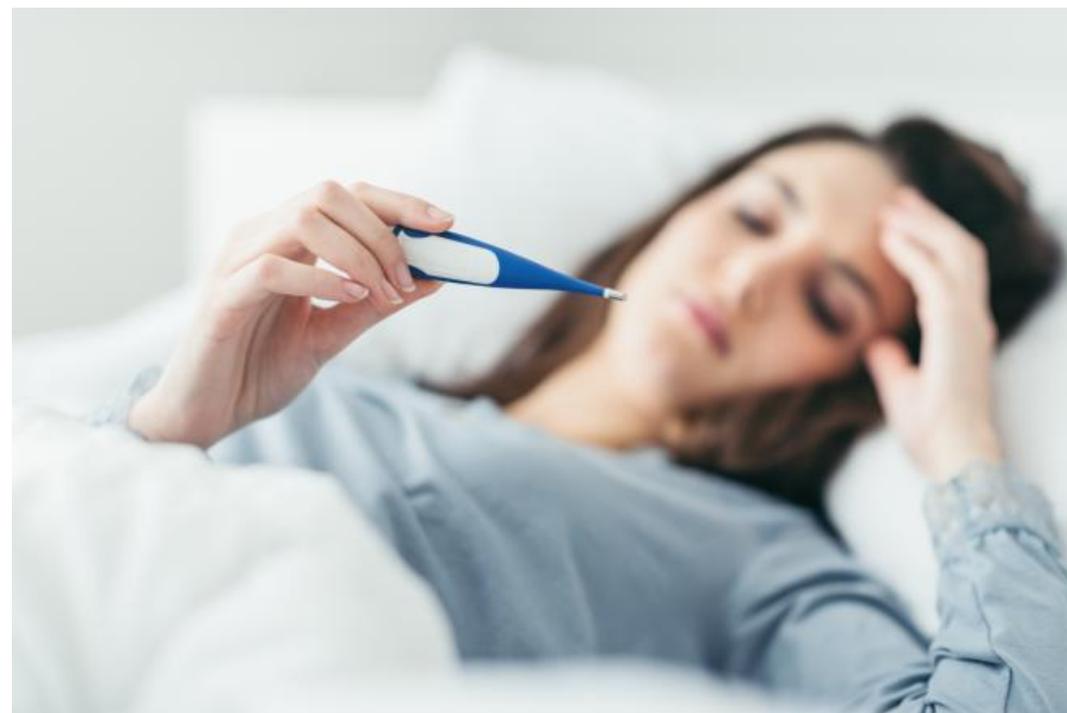
Sintomi

- ▶ Alcune persone si infettano ma non sviluppano alcun sintomo (sono chiamati **asintomatici**).
- ▶ La maggior parte dei casi attualmente confermati, soprattutto i bambini e i giovani adulti, sembra avere una malattia lieve simile all'influenza.
- ▶ Ma può progredire anche verso forme più gravi, come per esempio la polmonite, fino a condurre, in alcuni casi, alla morte.
- ▶ Chi si ammala gravemente e presenta difficoltà respiratorie ha bisogno del ricovero in ambiente ospedaliero.



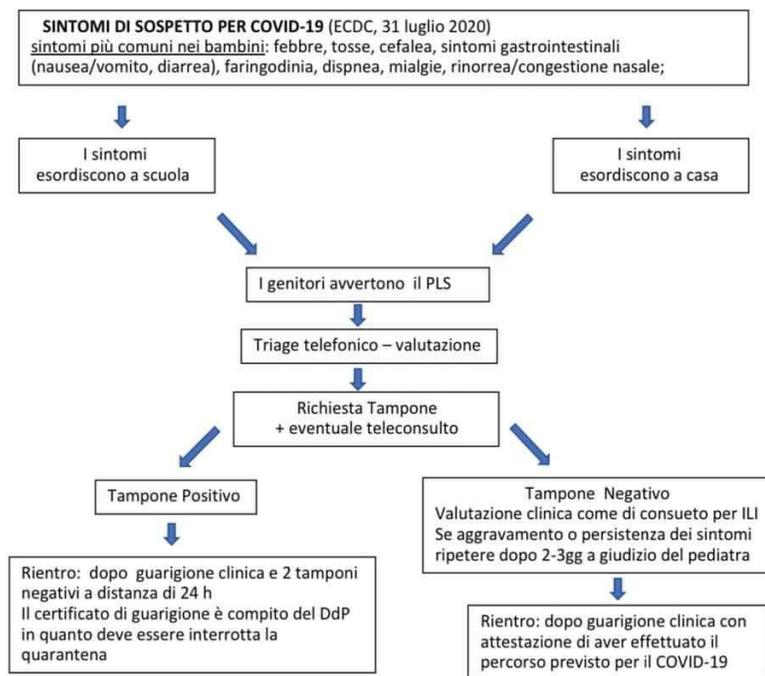
Vademecum in caso di sintomi

- ▶ Se si presentano febbre, tosse o difficoltà respiratorie e si sospetta di essere stato in stretto contatto con una persona affetta da malattia respiratoria Covid-19:
 - - Restare in casa, non recarsi al pronto soccorso o presso gli studi medici
 - - Telefonare al medico di famiglia, al pediatra o alla guardia medica oppure chiamare il [numero verde](#) regionale (quello della Regione Lazio è **800 118 800**).
 - - Utilizzare i numeri di emergenza 112/118 solo in caso di peggioramento dei sintomi o difficoltà respiratoria.
- ▶ Puoi chiamare il **numero gratuito di pubblica utilità 1500** del ministero o il numero verde della Croce Rossa Italiana **800.065.510** attivato per l'**assistenza alle persone fragili**. Gli operatori rispondono anche per informazioni sui comportamenti corretti da rispettare e l'iter da seguire in caso di contatto stretto con soggetti positivi. Le richieste prevedono l'intervento dei medici per una prima assistenza telefonica e per l'attivazione delle strutture ospedaliere.



Vademecum in caso di sintomi

PERCORSO DIAGNOSTICO-TERAPEUTICO E DI PREVENZIONE PER COVID-19



Alunno con sintomatologia a scuola

Operatore scolastico segnala a referente scolastico COVID-19

Referente Scolastico chiama i genitori. Alunno attende in area separata con mascherina chirurgica assistito da operatore scolastico con mascherina chirurgica

Pulire e disinfettare le superfici della stanza o area di isolamento dopo che l'alunno sintomatico è tornato a casa

I genitori devono contattare il PLS/MMG per la valutazione clinica del caso

Il PLS/MMG richiede tempestivamente il test diagnostico e lo comunica al DdP

Il DdP provvede all'esecuzione del test diagnostico

Alunno con sintomatologia a casa

Alunno resta a casa

I genitori devono informare il PLS/MMG

I genitori dello studente devono comunicare l'assenza scolastica per motivi di salute

Il PLS/MMG richiede tempestivamente il test diagnostico e lo comunica al DdP

Il DdP provvede all'esecuzione del test diagnostico

Lavare frequentemente le mani è importante, soprattutto quando trascorri molto tempo fuori casa, in luoghi pubblici. Il lavaggio delle mani è particolarmente importante in alcune situazioni, ad esempio:

PRIMA DI

- mangiare
- maneggiare o consumare alimenti
- somministrare farmaci
- medicare o toccare una ferita
- applicare o rimuovere le lenti a contatto
- usare il bagno
- cambiare un pannolino
- toccare un ammalato

DOPO

- aver tossito, starnutito o soffiato il naso
- essere stati a stretto contatto con persone ammalate
- essere stati a contatto con animali
- aver usato il bagno
- aver cambiato un pannolino
- aver toccato cibo crudo, in particolare carne, pesce, pollame e uova
- aver maneggiato spazzatura
- aver usato un telefono pubblico, maneggiato soldi, ecc.
- aver usato un mezzo di trasporto (bus, taxi, auto, ecc.)
- aver soggiornato in luoghi molto affollati, come palestre, sale da aspetto di ferrovie, aeroporti, cinema, ecc.

Il lavaggio delle mani ha lo scopo di garantire un'adeguata pulizia e igiene delle mani attraverso una azione meccanica. Per l'igiene delle mani è sufficiente il comune sapone. In assenza di acqua si può ricorrere ai cosiddetti igienizzanti per le mani (hand sanitzers), a base alcolica. Si ricorda che una corretta igiene delle mani richiede che si dedichi a questa operazione non meno di 40-60 secondi se si è optato per il lavaggio con acqua e sapone e non meno di 30-40 secondi se invece si è optato per l'uso di igienizzanti a base alcolica. Questi prodotti vanno usati quando le mani sono asciutte, altrimenti non sono efficaci. Se si usano frequentemente possono provocare secchezza della cute. In commercio esistono presidi medico-chirurgici e biocidi autorizzati con azione battericida, ma bisogna fare attenzione a non abusarne. L'uso prolungato potrebbe favorire nei batteri lo sviluppo di resistenze nei confronti di questi prodotti, aumentando il rischio di infezioni.



Ministero della Salute

Direzione generale della comunicazione
e dei rapporti europei e internazionali
Ufficio 2

stampa

Centro Stampa Ministero della Salute

Finito di stampare nel mese di maggio 2020

www.salute.gov.it



Previene
le infezioni
con la corretta
igiene
delle mani

PARASANO/AGF

In bocca al lupo!

- ▶ “ La sorte lo colpì ma non lo vinse;
vibrò la scure, ma non l'atterrò,
lo trafisse con i più aguzzi dardi
ed egli tutti li neutralizzò.
Lo punse, inaridì il suo fermo passo -
ma quando ebbe infuriato a volontà
ed egli la guardò senza turbarsi
in lui conobbe un vero uomo. “
- ▶ Emily Dickinson

