

Piano Regionale Prevenzione 2021 - 2025
Programma 1 “Scuole che promuovono salute”
“SANO CHI SA”

Ai Genitori degli studenti
delle classi partecipanti

Gentile Genitore,

La scuola è il luogo dove gli studenti quotidianamente sperimentano processi di apprendimento vivendo straordinarie opportunità di crescita intellettuale, di maturazione, di acquisizione di consapevolezza critica e di responsabilità, ed è la sede fondamentale della loro formazione, anche per quanto riguarda gli stili di vita e le abitudini alimentari, in particolare per la prevenzione di quei comportamenti a rischio che acquisiti in adolescenza, tendono a mantenersi anche nell'età adulta.

La prevenzione del sovrappeso e obesità non è però una pratica semplice. Le ricerche scientifiche hanno dimostrato che non sono sufficienti né la trasmissione della conoscenza sui rischi, né la diffusione di materiali informativi sui corretti stili di vita. A tale proposito la scuola che frequenta Suo/a figlio/a partecipa al Progetto Sano Chi Sa, coordinato dalla Direzione Salute e Integrazione Sanitaria Regione Lazio, con la collaborazione dell'Assessorato Formazione, Ricerca, Scuola e Università della Regione Lazio e realizzato dai Dirigenti delle Aziende Sanitarie ASL Regione Lazio

Il Progetto Sano Chi Sa sarà condotto da un insegnante della classe formato appositamente dagli operatori ASL. Al progetto saranno dedicate circa n.10 ore sui temi della corretta alimentazione (in particolare la ripartizione dei pasti, la promozione del consumo di frutta e verdura, la riduzione del consumo di sale, l'influenza dei media sui comportamenti) e la promozione dell'attività motoria, svolte durante l'orario scolastico, con attività interattive, il cui obiettivo consiste nel rafforzare le capacità personali (*life skill*) dei bambini e degli adolescenti nella scelta di adottare sani stili di vita.

Il progetto si avvale di una piattaforma web: <https://sanochisa.regione.lazio.it/>, strumento di lavoro in cui trova inseriti i materiali del progetto; tale piattaforma contiene inoltre una sezione dedicata ad i genitori che la invitiamo a visitare, per approfondire i temi principali trattato dal progetto. Qualora fosse interessato per ulteriori informazioni sul progetto, la invitiamo a contattare direttamente gli insegnanti della classe di Sua/o figlia/o che le forniranno maggiori dettagli in merito.

Ringraziando per l'attenzione, saluto cordialmente.

Dott.

Referente aziendale ASL